

TRENINGSTIDER - VÅR 2024

AUSTEVOLL IDRETTSANLEGG

Dag:	MANDAG			TIRSDAG			ONSDAG			TORSDAG			FREDAG		
Bane:	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C
14.30 - 16.00															
16.30 - 18.00	G-2014		J-2014	J-2012			J-2012		J-2010	J-2013		J-2014			
18.00 - 19.30	J-2010		J-2011			J-2013	G-2011		J-2011	J-2010		G-2014	A + B + JR		
19:30 - 21:00	A + B + JR			A + B + JR			A + B + JR			A + B + JR					

AUSTEVOLL KUNSTGRAS

Dag:	MANDAG			TIRSDAG			ONSDAG			TORSDAG			FREDAG		
Bane:	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C
14.30 - 16.00															
16.30 - 18.00	G-2013		G-2010 (17-18:30)				G-2012		G-2010 (17-18:30)	J-2012					
18.00 - 19.30	G-2008			G-2012		G-2008	G-2013			G-2012		G-2009			
19:30 - 21:00	J-2009 + D JR			G-2009			J-2009 + D JR			J-2009 + D-JR				G-2008	

RASMUSBANA (5AR)

Kl / Dag	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
16.00 - 17.00		J-2018	Stjernelaget		
17.00 - 18.00	J-2015	G-2017	J-2017	G-2016	
18.00 - 19.00	G-2015		J-2016	G-2015	
19.00 - 20.00					

Baneinndeling

3 lag = 1/3 bane kvar

2 lag = 1/2 bane kvar

Bane A alltid til høyre, sett
fra tribune

Oppdatert: 20.04.2024

1 lag = 1/1 bane

