



## **JULEBREV FRA AUSTEVOLL IDRETTSKLUBB 2024**

Da er nok et aktivt idretts år snart over. Over 700 barn og unge er i aktivitet på anlegget vårt, hver eneste uke, hele året. Sammen med de fantastiske trenerne sine skaper de gode og fine minner de kan ta med seg resten av livet.

### **Styret i klubben vår i 2024:**

- Andreas Risøy, styreleder
- Torbjørn Karlsen, nestleder
- Svein Harald Haukanes, styremedlem
- Trond Heggstad, styremedlem
- Silje English, styremedlem
- Julie Albrektsen, styremedlem (overtok etter Anita Aasebø)
- Per Erik Hansen, styremedlem (overtok etter Hanne Haugland Østervold)

### **Varamedlem:**

- Chanielle Ramsvik Leine
- Annelin Gokstad
- Ole Inge Møgster

### **Ansatte i klubben:**

- Administrativ leder svømming: Annette Tøkje
- Administrativ leder fotball: Anders Tøsse
- Sportslig leder: Trond Fredrik Ludvigsen
- Daglig leder: Lena Bjørøy

### **I år har vi valgt å bruke penger på litt forskjellig i klubben vår:**

- Vi har revet den gamle kiosken vår som var felleferdig og fått asfaltert området der den stod. Til våren skal området pyntes opp med benker og pottes, med penger som vi har fått tildelt fra Sparebanken Vest.
- Vi har bygget nytt lager/bod på løpebanen. Vi hadde stort behov for mer lagringsplass, og det har vi fått her. Her fikk vi hele 350000,- fra Sparebanken Vest. Friidrett får plass til alle hekker og annet utstyr de har. I tillegg har vi fått plass til diverse redskaper og utstyr som resten av gruppene har. Vi har dermed fått frigjort mer plass i klubbkjelleren for fotballgruppen, så nå er det de som disponerer hele kjelleren.
- Vi har investert i to nye tavler/klokker. En ekstra på bane 1, og en til bane 2. Dette ble gjort etter ønske fra Elevrådet ved Austevoll ungdomsskole.
- Vi har gått til innkjøp av nye mål til begge banene våre. Dette med støtte fra Sparebanken Vest.

- Vi har kjøpt nye bosspann på anlegget, så nå skal det ikke være noen problem å ha det ryddig og rent rundt oss.
- Maling er kjøpt inn til tretribunen, gjerder, innbytterbenker og terrasse klubbhus. Her gjenstår bare å få jobben gjort, noe som vi skal til med på vårens dugnad.
- Vi har fornyet lydanlegget vårt. Det gamle anlegget vi hadde på bane 1 er blitt flyttet opp til bane 2, i tillegg har vi fått noen ekstra høyttalere på bane 2, så nå har vi lyd der også. På bane 1 har vi fått opp ekstra antenne, sånn at det skal være mulig å høre lyden over hele banen. Med nye trådløse mikrofoner håper vi at dette skal være en investering for mange år frem over. Her må vi få takke 17 mai komiteen på Storebø som har bidratt med 25000,-. Tusen takk.
- Storebø Sauna. Vi har fått hele 790000,- fra Sparebanken Vest til dette prosjektet. Dette skal være et tilbud for alle i Austevoll, og tilreisende. Her skal man kunne bestille time på nettet. Så kan man nyte varmen, og et eventuelt bad i sjøen, på kaien foran blokkene i Gråsidalen. Her venter vi bare på godkjenning fra Austevoll kommune, før vi kan ta den i bruk.
- Storebø Padel er en fantastisk gave som er gitt til oss fra Laco, ved Arne Møgster, sammen med: Ready Maskin, XL Bygg Austevoll, Austevoll Rør, El. Entreprenør Kjell Elholm AS, Låseservice, . Her er det blitt et kjempeflott anlegg, med en enkel bane, og en dobbel. Padel anlegget skal være tilgjengelig for alle i kommunen, timene kan bestilles på nettet her også. Fotballgruppen skal stå for driften av denne hallen. Her er det godkjenning fra kommunen som gjenstår før vi kan åpne hallen.

#### **Arrangementer vi har hatt i år:**

- Dans i hallen
- Jubileumsturnering badminton
- Austevollsløikane
- Skolemesterskap barneskolene
- Skolemesterskap ungdomsskolen
- Sommerleir i samarbeid med Selbjørn IL
- Tine fotballskole
- Austevollsmesterskapet
- Austevollsløpet
- Julecup 27 og 28 desember
- Åpen hall 6 ganger
- Bowling og åpen hall for miljøhelsetjenesten i kommunen.

#### **En liten hilsen fra de forskjellige gruppene våre:**

**Barnetrim:** kjempepopulær time hver tirsdag for barn under skolealder. Primus motor i år har vært Inger Marie Hausberg og Christin Henriksen.

**Allidrett:** Her er det 1-4 klasse som får prøve seg i forskjellige idretter. I høst har de fått prøve friidrett, volleyball, håndball, basketball, badminton, innebandy, klatring og bowling. Janne Jacobsen og Håkon Nyheim har hatt denne gjengen i høst, med hjelp fra Synne Aarra.

**Volleyball:** Volleyballgruppen trener hver tirsdag. Dette er en mix trening der damer og menn har fellestrening. Marie Madsen Dávøy og Andreas Karlsen har vært primus motor for å holde aktiviteten oppe. En stor takk for den gode jobben de gjør.

Volleyballgruppen ønsker seg flere medlemmer, og trenere, som kan være med å bidra til å få aktivitet til barn og ungdom. Her kan åpen hall være en fin start for å vise frem denne flotte idretten. Gruppen har en god økonomi.

Gruppen vil takke Sparebanken Vest for støtte til utstyr året 2024.

**Svømming:** Året 2024 har vært et utrolig bra år for svømmegruppen med gode prestasjoner og deltakelser i flere store mesterskap. Synne Waage deltok i januar på samling med Olympiatoppen for paraidrett. Etter samlingen ble hun tatt ut til å være med på Olympics Idrettsfestival i mai. Videre har hun deltatt på landsstevnet i paraidrett i mars som eneste utøver fra Austevoll.

I april så kvalifiserte og deltok tre svømmere seg til Låmø. Disse var Liv Våge, Julia Våge og Amanda Troland. Det var første gangen Amanda deltok, noe som var veldig bra, da det var hennes siste mulighet for å delta,

Senere samme måned kvalifiserte og deltok seks jenter i det store internasjonale stevnet, Bergen Swim Festival. I tillegg til de tre som er nevnt ovenfor her, så kvalifiserte også Lily English, Margrethe Karlsen og Ida Olausson Haukanes seg.

I november kvalifiserte og deltok Lily i det internasjonale stevnet Nordsjøstevnet som eneste fra Austevoll. Hun kvalifiserte seg på øvelsene 50 og 100 meter bryst.

Men det som kanskje har vært mest gledelig er at det har vært mer interesse for å delta på uapproberte stevner. Her har blant annet Maja Olsson Bjånes og foreldre tatt på seg ansvaret for å være lagleder på disse stevnene. Dette er utrolig viktig for videre rekruttering av svømmere i konkurransemiljøet, og nå er det en god gjeng som deltar på disse stevnene. I tillegg er dette veldig viktig for et fellesskap i miljøet og ikke minst å finne glede i å delta på stevner sammen med andre svømmere. Svømmegruppen er veldig stolte av disse svømmerne og vil følge med videre på denne reisen.

Dette året har det også blitt oppstart av en ny gruppe i svømmegruppen. Som et alternativ til svømming har nå gruppen Gøy i vann blitt etablert. Dette er tilbud for de som er svømmedyktige, men ikke ønsker ren svømmetrening.

Svømmegruppen har hatt 27 svømmeinstruktører og trenere i vår, mens ved oppstart i høst endte vi på 18 stykker. Vi ønsker å takke alle våre dyktige instruktører og trenere, som har lagt ned betydelig innsats for å sørge for at barn og ungdom får svømmeundervisning.

Gruppen har hatt både livredningskurs og trenerkurs i Austevollbadet.

Cathrine Nøttveit trakk seg som leder og Linn Våge kom inn som midlertidig leder. I oktober ble Maja Olsson Bjånes ny leder i svømmegruppen. Hun er den fjerde kvinnen som er leder av svømmegruppen. Det ble også litt utskiftning av styret, Linn og Tomas B Reikvam gikk ut og Bjørn Grindheim i tillegg til Maja kom inn. Annette H Tøkje jobber som administrativ leder, mens Silje English er styremedlem og sitter også i hovedstyret i Austevoll idrettsklubb.

**Skøyter:** I sommer bestemte vi oss for å prøve å revitalisere skøytegruppen som har lagt nede noen år. Vi har likevel arrangert Austevollssprinten på Slåtthaug hver vinter, men vi har slitt med rekrutteringen.

Nå føler vi at vi er bra på gang igjen. Vi har valgt et nytt styre og vi har fått to nye engasjerte trenere. Det er Thomas Stokken fra Hundvåkøy og Matilde Kirkeli Strand fra Selbjørn.

Vi startet opp med grunntrening/teknisk trening i Speilsalen i idrettshallen i slutten av november. Etter hvert vil vi reise til Slåtthaug kunstisbane om tirsdagene. Og kanskje om torsdagen mot slutten av vinteren, dersom interessen er stor nok.

På første trening møtte det 10 gutter og jenter + foreldre. Det synes vi var flott. Det er viktig for oss å få med foreldrene, sånn at vi kan få en homogen og sammensveiset gruppe. Siden vi ikke

har naturis mer enn et par uker om vinteren her i Austevoll, er vi avhengig av å kjøre til Slåtthaug for å finne is. Da trenger vi hjelp av foreldre til kjøring og hjelp med å få skøyter på og av barna. Vi føler at vi er kommet bra i gang, og vi håper at gjennom 2025 skal vi bli ei stabil gruppe igjen, til glede for barn i Austevoll som liker å gå på skøyter.

### **Fotball: Kjære alle fotballvenner i AIK!**

Atter et år med en formidabel innsats for å legge til rette for god aktivitet og trygge og gode rammer for både store og små er lagt bak oss.

Den innsatsen trenerteamene gjør er rett og slett imponerende og betyr så mye for så mange. Dere bidrar alle til å gi barn og unge en kjempeflott arena for lek, moro og utvikling, og dere stiller opp under alle værforhold.

Vi sender og en stor takk til alle våre fantastiske sponsorer, frivillige og alle andre som har bidratt i 2024.

Med over 400 aktive spillere og rundt 70 trenere og lagledere er det hver dag full aktivitet på anlegget, her er det både fellestreninger og egentreninger.

Sesongen avsluttet sent og startet opp igjen tidlig, det er en utålmodig gjeng som så vidt har fått pinnekjøttet fortært og pakkene åpnet før fotballschoene er knytt på igjen.

Flere lag er på overnattingscuper, og Voss, Sogndal, Haugesund, Odda, Kristiansand og Oslo har blitt oransjefarget gjennom året av spillere, trenere og entusiastiske foreldre og slekt. For et fellesskap og samhold det er på disse cupene.

Det spirer og gror godt av fotballungdommene, vi har flere som er med på ulike kretsler. Her ligger det mye trening bak, og det er utrolig kjekt å se at våre spillere blir tatt ut og er med og bidrar på ulike samlinger.

Høstsesongen starter som vanlig med fotballskole i dagene før skolestart. 200 gutter og jenter i barneskolealder hadde tre flotte dager sammen med flinke og engasjerte instruktører.

A-laget endte til slutt på 3.plass i 4.divisjon, og B-laget endte på en sterk 4.plass i 5.divisjon etter opprykket i fjor.

G-19 laget vant 2.div i vår og 1.div i høst, i tillegg til imponerende kamper i NM. Utrolig sterk innsats av både spillere og trenerteamet.

Flere av våre aldersbestemte lag har også satt Austevoll på fotballkartet, og topper ulike tabeller. J-19, J-16, J-13, G-16, G-13 har alle vunnet ulike avdelinger i 2024. Helt fantastisk. Gratulerer til dere alle. Vi har i år hatt påmeldt 23 lag.

Stjernelaget har hatt trening hver uke, vært med i Stjerneserien, og toppet året med en tur til Bodø. For en fantastisk gjeng med mye fotballglede!

Vi går for mer Stolthet og Glede i 2025.

**Badminton:** Anita Aasebø som har vært leder for badminton i 10 år, takket for seg i begynnelsen av året. Hun har gjort en helt fantastisk jobb for badmintonmiljøet i Austevoll, og vi er så utrolig takknemlig for all innsats hun har lagt ned i gruppen. Morten Mortvedt overtok som leder i gruppen, og Kristine Kolbeinsvik tok sporty over treningen for barna, med god hjelp fra Astrid Salthella. Tusen takk skal dere ha.

Badmintongruppen har for første gang avholdt turnering i Austevoll med nesten 200 deltagere. Vellykket arrangement med fornøyde deltagere.

Vi har deltatt på turneringer på Sotra, Askøy, Bergen og Karmøy.

Vi har fått nytt dampskap som gjør at ballene (flogene) våre varer mye lenger.

Ellers har badmintongruppen store utfordringer med trener kapasitet.

Kristine Kolbeinsvik og Astrid Salthella gjør en kjempejobb, men savnet av kompetansen til Anita Aasebø er stort.

Vi har bedt om hjelp fra forbundet, men de har så langt ikke klart å finne ressurser til oss.

Badminton er en stor og fin gruppe med over 50 medlemmer så vi håper at vi kan finne en løsning på trenerutfordringene sammen utøvere, foreldre og forbundet.

**Friidrett:** 2024 har vært enda et godt år for friidrett.

Treningene har gått jevnt og trutt og stadig flere blir med på friidrett. Spesielt siste halvår har det vært fint tilsig av foreldre som har kommet med barna sine til friidrettstreningene. Det er tydelig at de har fått med seg at her er det kjekt å være.

Det er fremdeles Svein Harald Haukanes som er hovedansvarlig for alle treningene. I gruppen opp til 4.klasse, der det til tider har vært nær 30 barn, har Annelin Gokstad vært hjelpetrener, men og tatt ansvar for treningene når Svein Harald ikke har kunne stille. I tillegg har blant annet Janne Jakobsen og Jonn-Dagfinn A Gilborne vært flinke til å hjelpe til. I tillegg har vi mange positive og dyktige foreldre som hjelper til. I gruppen for 5-7 kl. har vi en fin liten gjeng. Vi vil prøve å få flere inn i denne gruppen over nyttår, og håper spesielt at flere jenter blir med. 4. klasse vil kunne delta i denne gruppen fra over nyttår. Hjelpere i denne gruppen har vært Janne Jakobsen, og Jonn-Dagfinn A Gilborne. Ellers har foreldrene generell vært flinke å hjelpe.

Treningstidene i friidrett er som følger:

**Mandag kl. 18.00 – 18.45 barn opp til 4. klasse.** På banen eller i hallen avhengig av vær og føreforhold.

**Mandag kl. 19.00 – 20.00 ungdom.** På banen eller i hallen avhengig av vær og føreforhold.

**Tirsdag kl. 18.00 – 19.00 Ny gruppe: Kulestøt ungdom.** På banen eller i hallen avhengig av vær og føreforhold.

**Onsdag kl. 18.00 - 19.00 trening 5 – 7 klasse.** På banen eller i hallen avhengig av vær og føreforhold.

**Onsdag kl. 19.00 – 20.00 Ungdom og voksne på banen.** På banen.

**Fredag kl 17.00 – 19.00 Kuletrening.** På banen eller i hallen avhengig av vær og føreforhold.

**Fredag kl. 18.00 – 19.00 Ungdom og voksne** På banen eller i hallen avhengig av vær og føreforhold.

Friidrettsgruppen har arrangert en del stevner i år også. Først ut, som vanlig, Austevoll-Leikane den 19.05. Austevoll-Leikane er et nasjonalt stevne. Totalt var det 196 starter på 7 forskjellige øvelser. En god del tilreisende i år også, blant annet fra Fri, Gneist, Ask, Fitjar, Os Turn, Kalandseid, Bjarg Laksevåg og selvsagt en fin gjeng fra Austevoll. Mange fine resultater. Spesielt kan nevnes 100m 10.99 på Geir Høye Sjurson, som stammer fra Austevoll. Han hadde også fint resultat i lengde med 6,80.

Også i år arrangerte friidrettsgruppen skolemesterskap i lag med skolene. Først ut var ungdomsskolen den 05.06. Det ble gjennomført rundt 700 starter på i alt 6 øvelser. 19.06 var det barneskolene sin tur, her deltok elever fra 5-7 klasse. Det ble avviklet 724 starter fordelt på 5 øvelser. Mange fine resultat på begge stevnene, og stemningen var høy. Friidrettsgruppen håper å se flere av disse på friidrettstreningene fremover.

24–28.6 var friidrettsgruppen med å arrangere sommerleir for barn 10, 11, 12 og 13 år. 80 barn var med. Hver dag var alle i aktivitet fra kl. 10- 14. De første dagene var alle gruppene innom de forskjellige aktivitetene. I friidrett fikk de lære litt om både løp, hopp og kast. Siste dagen var alle

samlet i lokalet til frivillighetssentralen i Austevollbadet og i Gråsidalen. Der var det forskjellige aktiviteter, og fin avslutning ved stranden, der alle fikk brus og is og selvsagt diplomer.

Videre arrangerte vi Austevollsmeisterskapet den 31.08.2024. Mange fine resultater. Fin deltaking i rekruttklassene, litt mere tynt oppover i aldersbestemte klasser. 111 starter totalt.



#### **Ivrige rekrutter spurter inn til mål på 40m i Austevollsmeisterskapet.**

Austevollsløpet ble avviklet 29.09.2024. Dessverre litt tynn deltakelse. Det ble allikevel en svært sterk vinnertid på 16.01.2 av 16 år gamle Martin Mjelde fra IL Gneist . Totalt 48 deltakere

Totalt hadde friidrettsgruppen i underkant av 2000 starter på hjemmebane i 2024. Dette må sies å være stor aktivitet for en gruppe som startet oppbygging igjen bare for noen år tilbake.

Gruppen ha også i år reist på en del stevner for barn, unge og voksne / veteraner.

Her er noen av stevnene gruppen har vært med på:

09 til 11-02.2024	Pingvinlekene i Leikvanghallen
22.06.2024	Fyr til Fyr 43 km over haug og hammer
03.08.2024	Møkster Maraton
18-20.08.2023	Gneistspelen på Fana stadion
07.09.2024	Knarvikmila
20.10.2024	Fitjardalten
30.11 – 01.12.2024	Nisselekene Leikvanghallen

Mange fine resultater og fine personlige rekorder.

Den 13.04.2024 arrangerte friidrett dommerkurs. Her var det med 9 deltakere. Når en er ferdig med teori og eksamen, blir en KDA, kretsdommeraspirant. Deretter må en ha praksis som dommer på stevner. Det har alle våre aspiranter hatt og alle er nå godkjente Kretsdommere, KD.

**Stevnene for neste år er allerede på plass med datoer. Gode datoer for samtlige stevner.**

Her er oversikten:

Austevoll-Leikane lør 24.05.2024



Skolemesterskap ungdomsskolen 03.06.2025 (Kan bli flyttet litt, skolen bestemmer dato)

Skolemesterskap barneskolene 05.06.2025 (Kan bli flyttet litt, skolen bestemmer dato)

Austevollsløpet + KM 5 og 10km. 14.06.2025. MERK: Det blir innlagt kretsmeisterskap i landevegsløp 5m og 10km. Vi er veldig fornøyde med dette.

Møkster Maraton 02.08.2025. Friidrettsgruppen er teknisk arrangør.

Austevollsmeisterskapet lø 30.08.2025

Kongskleiva opp lø 06.09.2025. Friidrettsgruppen er teknisk arrangør.

### **ANLEGG:**

Det nye friidrettslageret står ferdig. Det ble større en tenkt, da det er sånn at en får mere spillemidler når bygget er over 100m<sup>2</sup>. Så større, men billigere. All plass kommer vel med da friidrett har mye utstyr, der en del av dette er ting som tar stor plass. Vi mangler fortsatt en del hekker og matter, som vi nå vil ha plass til under tak.

### **NY LYSHARE:**

Det har vært en del problemer med lysharen fra den var ny. Denne blir nå skiftet ut etter reklamasjon. Den nye ankommer snart og er oppgradert på mange måter. Tidligere kunne en bl.a. bare starte fra målområdet. Nå kan haren starte hvor som helst. Vi ser fram til å få lysharen i stabil drift slik at den kan være til hjelp for alle som skulle ønske å benytte seg av den.

Den 02.12.2024 var det møte i friidrettsgruppen. Her var det valg av nytt styre. Svein Harald Haukanes takket av som leder, men fortsetter i styret en stund til. En fin gjeng med foreldre er nå innstilte på å gjøre en jobb for friidretten. Nytt styre er: Leder Bjørn-Ove Dåvøy. Styremedlemmer er Annelin Gokstad, Christin Henriksen, Marius Gilborne Augestad og Svein Harald Haukanes. Elles konstituerer styret seg selv.

Det vil bli valgt ut en del stevner som en vil satse på fra over nyttår og utover 2025, slik at alle har noen mål og strekke seg mot. Styret vil velge ut disse i samråd med aktive og foreldre.

Det som allerede er bestemt, er at vi reiser på Gneistspelen, som i år vil komme sent på høsten og være innendørs. Det blir høyst sannsynlig åpningsstevnet i den nye Gneisthallen bak Fana Stadion.

Til neste år er det mange store stevner som blir arrangert her i kretsen, EM for ungdom på Fana Stadion, Hoved NM på Askøy, arrangert av ASK, og Junior NM på Fana Stadion, arrangert av IL Gneist. Dette krever mange dommere og andre funksjonærer. Austevoll friidrett har sagt seg villig å hjelpe til, og er i støtet for å videreutdanne flere dommere til et høyere nivå.

Det nærmer seg JUL. Treningene for de yngste har tatt pause til over nyåret. Treningene for ungdom og voksne fortsetter selvsagt som før til og med den 20.12. Det blir romjultrening fredag den 27.12 kl 18.00. Vi håper å se mange der. Friidrettsgruppen ønsker alle en riktig GOD JUL.

**Klatring:** Her har det vært stor aktivitet i år. Et av prosjektene våre har vært å utvikle et nytt klatrefelt utendørs, kalt Makkveggen, som ligger nær FUS barnehage på Hundvåkøy. Utviklingen av dette feltet holder frem i 2025. Vi vil få takke sponsorer til klatrefeltet som er: Stangeland Gard, Austevoll Melaks, Mørenot, Sjasund AS, Austevoll Bygg for økonomisk støtte til utvikling av klatrefeltet, samt grunneiere Atle Vik og Jarle Sæle. Det ble gjort betydelig gravearbeid utført av Åsmund Kalvenes på dugnad. Vi har økt deltakingen vår i klatrekonkurranser, noe som har vært veldig kjekt. Dette er noe vi ønsker å videreføre og øke enda mer i året som kommer. Her er det Per Erik Hansen, Åsmund Kalvenes, Thomas Haugland, Bjørn Dalen og Stein André Solbakken som har vært ansvarlig.

**Austevoll idrettsklubb vil med dette få takke for all støtte vi har fått fra våre sponsorer. Uten hjelp fra dere kunne vi ikke drive klubben sånn som vi gjør.**

**Vi må også få takke alle de fantastiske frivillige vi har i klubben som stiller opp for at barn og ungdom skal ha en aktiv fritid å gå til. Så håper vi våre politikere tar gode valg med tanke på kutt i idretten, sånn at vi kan fortsette det flotte arbeidet som vi gjør for hele kommunen vår.**

**Med ønske om en god og fredfull jul, og et riktig godt nytt år!**

