

## Dugnad

Dugnad sparer idrettslaget for utgifter som ellers måtte vært dekket av medlemmene. Dugnadsarbeid er eksempelvis vedlikehold og oppussing av anlegg/klubbhus, kiosksalg, vakt hold ved arrangementer etc.

Loddsalg og annen type salg (eks. salg av dopapir, julekalender etc.) er også dugnadsarbeid.

Frivillig arbeid gjennom dugnad er en avgjørende ressurs for idrettslaget og er ofte helt nødvendig for at medlemmene skal kunne få et godt aktivitetstilbud.

Dugnadsarbeidet bør oppleves som sosialt, gøy og frivillig, og vil da kunne bidra til å styrke fellesskapet i idrettslaget. NIF oppfordrer til å stille på dugnad i stedet for «å kjøpe seg fri»

På dugnader kan medlemmene selv eller deres foreldre delta.



## Kontingent (medlemskap)

For å spille fotball i Austevoll IK må du betale en årlig medlemskontingent.

For 2025 er medlemskontingenten kr 1.800,- pr medlem (ser bort i fra familiekontingenten)

Medlemskontingenten fastsettes på årsmøte i klubben.

## Treningsavgift

For å spille fotball i Austevoll IK må du i tillegg til medlemskontingenten betale en årlig treningsavgift til klubben.

Treningsavgiften fastsettes av fotballstyret i klubben, og treningsavgiften går til å dekke driften av fotballgruppa. Herunder bl.a. draktsett, klær, påmeldinger, forsikring/lisens, dommerregninger.

Størrelsen på treningsavgiften varierer etter alder – se oversikten nedenfor.

Barnefotball (6-9 år)*	Kr 900,- (dette tilsvarer 6 dugnadstimer)
Barnefotball (10-12 år)*	Kr 1.200,- (dette tilsvarer 8 dugnadstimer)
Ungdom- og seniorfotball (fra 13 år)*	Kr 1.800,- (dette tilsvarer 12 dugnadstimer)
<i>*fra det året de fyller år – 1 dugnadstime = kr 150,-</i>	

Det enkelte medlem står fritt til å velge om det enten vil betale treningsavgiften eller å delta på dugnad for å slippe å betale treningsavgift. *NB: Alle timer må jobbes inn for å unngå betaling av treningsavgift*

- Treningsavgiften faktureres i 4.kvartal hvert år. (følger kalenderåret)
- Søskenmoderasjon;
  - Foreldre/foresatte med flere barn under 17 år (fra året de fyller 17 år) betaler kun treningsavgift for det eldste barnet
- Rekrutteringsdommer som dømmer over 10 kamper pr sesong betaler ikke treningsavgift
- Trenere og lagledere i fotballgruppa betaler ikke treningsavgift for seg selv eller for egne/egnet barn under 17 år (fra året de fyller 17 år)

**Et medlem kan "betale" seg ut av dugnadsarbeid;**

Dersom ingen ønsker å delta i den dugnaden idrettslaget har besluttet å avholde, er alternativet at arbeidet settes bort til noen mot betaling. Da må utgiftene til dette dekkes av medlemmene, hovedsakelig gjennom medlemskontingent/ treningsavgift.

Idrettslaget kan i stedet for å sette bort hele arbeidet, beslutte at de som er med på å utføre arbeidet kan slippe å betale sin del av de totale kostnadene.

**Organisering av dugnadsarbeidet**

Dugnadsarbeidet organiseres i SPOND. Det vil bli opprettet en egen gruppe for foreldre/foresatte for barn under 18 år, samt for spillere over 18 år

Aktiviteter legges ut fortløpende.

På enkelte aktiviteter er det plassbegrensning, og først-til-mølla prinsippet som gjelder

I 2025 vil klubben ha følgende dugnadsarbeid; (lista kan bli supplert med nye/andre aktiviteter)

Aktivitet	Timer
A-lags kamp – Kampvert	3 timer
Kiosk - kampdager	Minimum 3 timer
Dugnad anlegg	Minimum 2 timer
Vask av garderober og wc – Mandag eller torsdag	2 timer
Vakt arrangement (dans, konsert etc)	Minimum 3 timer
Austevollserien - Tilrigging / rydding / kampvert	3 timer
Austevollserien - Kiosk	Minimum 2 timer
Andre arrangement	Minimum 2 timer
Instruktør – Fotballskule	5 timer (pr dag)
Vert – Fotballskule	5 timer (pr dag)