

TRENINGSTIDER - VÅR 2026

AUSTEVOLL IDRETTSANLEGG

Dag:	MANDAG		TIRSDAG		ONSDAG		TORSDAG		FREDAG	
Bane:	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
14.30 - 16.00										
16.30 - 18.00	G-10	G-12	G-11	G-13	G-10	G-12	G-11	G-13		
18.00 - 19.30	G-14	G-16	G-16		G-14		G-14	G-16		
19:30 - 21:00	A-lag	B-lag/Jr	B-lag/Jr		A-lag		A-lag	B-lag/Jr		

AUSTEVOLL KUNSTGRAS

Dag:	MANDAG		TIRSDAG		ONSDAG		TORSDAG		FREDAG	
Bane:	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
14.30 - 16.00										
16.30 - 18.00	J-10	J-12	J-11	J-13	J-10	J-12	J-11	J-13		
18.00 - 19.30	J-14	J-16	J-16		J-14		J-14	J-16		
19:30 - 21:00	Dame / J-19				Dame / J-19		Dame / J-19			

RASMUSBANA (5AR)

Kl / Dag	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
16.00 - 17.00		J-8	Stjernelaget		
17.00 - 18.00	J-7	G-9	G-8	G-7	
18.00 - 19.00			J-9		
19.00 - 20.00					

B

A

Bane A
alltid til
høyre, sett
fra tribune

Oppdatert:
19.01.2026